

KIRKLARELİ TURİZM MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ ŞUBAT- 2025 MENÜSÜ

03.02.2025 PAZARTESİ	04.02.2025 SALI	05.02.2025 Çarşamba	06.02.2025 Perşembe	07.02.2025 Cuma
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	KIYMALI PATATES MUSAKKA	BARBUNYA YEMEĞİ	PİLİÇ DÖNER	KARNABAHAAR YEMEĞİ
BULGUR PİLAVI	ERİŞTE	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA
YOĞURT	ÇİKOLATALI PUDİNG	KARIŞIK TURŞU	AYRAN	MEVSİM MEYVESİ
550 KCAL	580 KCAL	558 KCAL	485 KCAL	470 KCAL
10.02.2025 PAZARTESİ	11.02.2025 SALI	12.02.2025 Çarşamba	13.02.2025 Perşembe	14.02.2025 Cuma
NOHUT YEMEĞİ	MANTARLI TAVUK SOTE	KURU FASULYE	ÇİFTLİK KÖFTE	ISPANAK YEMEĞİ
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA
KEŞKÜL	MEVSİM MEYVESİ	CACIK	TULUMBA TATLISI	YOĞURT
560 KCAL	505 KCAL	528 KCAL	562 KCAL	465 KCAL
17.02.2025 PAZARTESİ	18.02.2025 SALI	19.02.2025 Çarşamba	20.02.2025 Perşembe	21.02.2025 Cuma
Z.YAĞLI BARBUNYA	SEBZELİ KEBAP	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	PİLİÇ SCHNİTZEL	KAPUSKA
A.ŞEHRİYE PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	Ş.BULGUR PİLAVI	SEBZELİ KUSKUS	PEYNİRLİ ERİŞTE
MEVSİM MEYVESİ	AYRAN	KARIŞIK TURŞU	COLESLAW SALATA	TAVUKGÖĞSÜ
546 KCAL	572 KCAL	556 KCAL	562 KCAL	490 KCAL
24.02.2025 PAZARTESİ	25.02.2025 SALI	26.02.2025 Çarşamba	27.02.2025 Perşembe	28.02.2025 Cuma
KURU FASULYE	TERBİYELİ TAVUK YEMEĞİ	ETLİ NOHUT	SULU KÖFTE	Z.YAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ
BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHRİYELİ B. PİLAVI	KUSKUS
KARIŞIK TURŞU	SÜTLAÇ	CACIK	MEVSİM MEYVESİ	YOĞURT
530 KCAL	536 KCAL	582 KCAL	554 KCAL	498 KCAL

Günlük menüde, 60 g (roll) ambalajlı ekmek bulunmaktadır. Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir.

60 g roll ekmek 140 kcal 'dir.Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.

Ünal GÜRSEL	Sibel BAYRAKTAR	Volkan ERDOĞAN	Aylin MUTLU	Abdulkadir TUNCEL
Okul Müdürü	Teknik Müd.Yrd.	Yiyecek İçecek Hizm.Alan Şefi	Gıda Mühendisi	Aşçı