

KIRKLARELİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ MAYIS- 2024 MENÜ

		01.05.2024 Çarşamba	02.05.2024 Perşembe	03.05.2024 Cuma
		TATİL	YEŞİL MERCİMEK	PATLICAN MUSAKKA
			MEYHANE PİLAVI	MAKARNA
			CACIK	ŞEKERPARE
			520 KCAL	543 KCAL
6.05.2024 PAZARTESİ	7.05.2024 SALI	08.05.2024 Çarşamba	09.05.2024 Perşembe	10.05.2024 Cuma
NOHUT YEMEĞİ	KIYMALI BEZELYE	KURU FASULYE	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	KIYMALI KARIŞIK TÜRLÜ
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI
KARIŞIK TURŞU	İRMİK HELVASI	AYRAN	YOĞURT	MEVSİM MEYVESİ
496 KCAL	611 KCAL	526 KCAL	400 KCAL	420 KCAL
13.05.2024 PAZARTESİ	14.05.2024 SALI	15.05.2024 Çarşamba	16.05.2024 Perşembe	17.05.2024 Cuma
YEŞİL MERCİMEK	PATLICAN MUSAKKA	NOHUT YEMEĞİ	MİSKET KÖFTE	Z.YAĞLI KABAK KAVURMA
A.ŞEHRİYE PİLAVI	ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAVI	HASBELİ AŞ	PEYNİRLİ MAKARNA
YOĞURT	MEVSİM MEYVESİ	KARIŞIK TURŞU	SAKIZLI MUHALLEBİ	AYRAN
600 KCAL	493 KCAL	496 KCAL	590 KCAL	528 KCAL
20.05.2024 PAZARTESİ	21.05.2024 SALI	22.05.2024 Çarşamba	23.05.2024 Perşembe	24.05.2024 Cuma
Z.YAĞLI BARBUNYA	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ	KURU FASULYE	KIYMALI KABAK YEMEĞİ	KREMALI MANTAR SOTE
Ş.BULGUR PİLAVI	MAKARNA	GARNİTÜRLÜ B.PİLAVI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ ERİŞTE
KARIŞIK TURŞU	CACIK	ÇİKOLATALI PUDİNG	MEVSİM MEYVESİ	SEMİZOTLU SALATA
540 KCAL	400 KCAL	450 KCAL	495 KCAL	531 KCAL
27.05.2024 PAZARTESİ	28.05.2024 SALI	29.05.2024 Çarşamba	30.05.2024 Perşembe	31.05.2024 Cuma
NOHUT YEMEĞİ	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	YEŞİL MERCİMEK	MEVSİM TÜRLÜ	PATATES MUSAKKA
BULGUR PİLAVI	KIYMALI MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	PEYNİRLİ KUSKUS	BAHAR PİLAVI
AYRAN	YOĞURT	KARIŞIK TURŞU	KAZANDİBİ	MEVSİM MEYVESİ
500 KCAL	420 KCAL	510 KCAL	570 KCAL	550 KCAL
<i>Günlük menüde, 60 g (roll) ambalajlı ekmek bulunmaktadır. Kalori hesabı yapılırken ekmek dahil edilmemiştir.</i>				
<i>60 g roll ekmek 140 kcal 'dir.Menüde zorunlu hallerde idare tarafından değişiklik yapılabilir.</i>				
Ünal GÜRSEL	Sibel BAYRAKTAR	Volkan ERDOĞAN	Aylin MUTLU	Abdulkadir TUNCEL
Okul Müdürü	Teknik Müd.Yrd.	Yiyecek İçecek Hizm.Alan Şefi	Gıda Mühendisi	Aşçı